

社会福祉協議会だより

9月に入りましたもなお厳しい酷暑が続いておりますが、お変わりございませんでしょうか
今月も楽しいイベントが盛りだくさんあります♪皆様のご参加をいよいよお待ちしております。



健康すこやか体操

9月6日(水)

午前10時30分～12時
中唐戸児童館

ボールを使って、だれでも楽しく
できる体操です。間違い探しなどで
楽しいひとときを過ごしています♪
お茶を飲みながらのほっこり
タイムもあります♪
まだまだ暑い季節ですので
飲み物をご持参ください!

次回：10月4日(水)

お買い物ワゴン

お年寄りの方や身体の不自由な方
(原則、要支援認定の方)を対象に、
日常生活の買い物の支援事業です。
詳しいことは、鳥羽ホームにお尋ね
ください。

☎ 075-692-1147



上鳥羽子育てサロン ほっこりん

9月12日(火)

午前10時30分～12時
中唐戸児童館

次回：10月17日(火)

ほっとひるば ぼるっこ

9月1日・22日(金)

午前10時30分～12時
中唐戸児童館

次回：10月6日(金)

健康すこやかヨガ

9月11日(月)

午前10時15分～11時45分
中唐戸児童館

アロマの香る部屋でリラックス
しながら行います。
持ち物… マットかバスタオル・お茶

次回：10月16日(月)

梅生会

9月8日(金)

午後1時30分～2時30分

上鳥羽北部
いきいき市民活動センター

次回：10月13日(金)

健康すこやか教室

9月20日(水)

午前10時30分～12時
中唐戸児童館

タイトル：「知っておきたい血圧のしくみ」
講師：看護師 丹羽 志緒 氏

次回：10月18日(水)

悠遊の集い

9月3日(日)

季節の行事や昔から伝わる文化に
親しんでみませんか?お茶をのんで
ほっこりしましょう♪
興味のある方は中唐戸児童館に
お問い合わせください。

次回：10月1日(日)